

Unser Beratungsteam

Hier geht's zu unserem Beratungsteam.
Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!



**GEM
EINSAM**
Strategie gegen Einsamkeit

**STÄRKUNG
DER TEILHABE ÄLTERER
MENSCHEN**



Kontakt

Stärkung der Teilhabe für lebenserfahrene Menschen

An der Kreuzkirche 5
56077 Koblenz
Tel. 0261 579378-10
teilhabe@caritas-koblenz.de
www.caritas-koblenz.de/teilhabe



9.1.6.2.14-FLYER-STÄRKUNG-TEILHABE-2-21.03.24

Ihr Weg zu uns

Das Projekt „Stärkung der Teilhabe für lebenserfahrene Menschen“ wird im Rahmen des ESF Plus-Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen“ – gegen Einsamkeit und soziale Isolation durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Beratung und Begleitung

Stärkung der Teilhabe für lebenserfahrene Menschen



ENGAGIERT FÜR MENSCHEN
Caritasverband
Koblenz e.V.



Programmbeschreibung

Von Oktober 2022 bis September 2027 fördert das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) bundesweit Projekte, die ungewollter Einsamkeit entgegenwirken. Es ist das zweite Programm dieser Art, finanziert mit Mitteln aus dem Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus), und richtet sich vorrangig an ältere Beschäftigte ab 60 Jahre, die aus dem Arbeitsleben ausscheiden.

Ziele des Programms sind:

- ✓ Soziale Teilhabemöglichkeiten für ältere Menschen ausbauen
- ✓ Finanzielle Absicherung im Alter stärken
- ✓ Kommunale Teilhabestrukturen für Ältere unterstützen



Das BMFSFJ unterstützt ältere Menschen in ihrer Selbständigkeit und gleichberechtigten Mitwirkung an der Gesellschaft, indem der Zusammenhalt gestärkt wird. Mit diesem ESF Plus-Programm soll ungewollter Einsamkeit und Isolation entgegenwirkt und die finanzielle Absicherung im Alter verbessert werden. Das Programm ist Teil der Strategie gegen Einsamkeit.



Was macht das Projekt

Wir bieten Beratungen an, in denen Sie Ihre Fragen stellen, Wünsche oder Ideen formulieren können und wir gemeinsam nach Lösungen suchen.

Wir möchten das freiwillige Engagement ausbauen und Sie dazu motivieren, mit sinnstiftenden Tätigkeiten (wieder) mehr Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu bekommen.

Um Ihnen weiterhelfen zu können, arbeiten wir mit unterschiedlichen Stellen und Einrichtungen zusammen.

Ziele des Projekts sind:

- ✓ Ein offenes Ohr haben und Orientierung geben
- ✓ Vorstellung möglicher ehrenamtlicher Einsatzgebiete
- ✓ Begleitung und Betreuung
- ✓ Informationen über Möglichkeiten zum Zuverdienst
- ✓ Erste Informationen zu Sozialleistungsansprüchen
- ✓ Vernetzung mit den passenden Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern
- ✓ Informationsveranstaltungen zu relevanten Themen

